

Soirées OCÉAN DE LUMIÈRES

Des centaines de bougies, une eau à 34°,
une atmosphère unique : vivez la magie d'un moment
de détente exceptionnel dans votre centre Calicéo.

Ne pas jeter sur la voie publique | Photos non contractuelles

Agenda & billetterie sur caliceo.com



Envie de faire plaisir ?
Découvrez nos bons cadeaux
en ligne sur caliceo.com



4 Bd Georges-Marie Guynemer,
78210 Saint-Cyr-L'École



@caliceo_officiel



@caliceosaintcyrlecole

AGENDA 2023-24 VITALITÉ



Valable jusqu'au 30 juin 2024.

Calicéo

SAINT-CYR-L'ÉCOLE

VOS RENDEZ-VOUS FORME

Sur les conseils de nos coachs certifiés, atteignez vos objectifs à votre rythme. Affinez votre silhouette, vitalisez votre corps et dépensez-vous. A vous de choisir vos activités !

AQUAGYM

Profitez de programmes adaptés à toutes et à tous pour travailler en douceur cuisses, abdos, fessiers...

30 MINUTES

sans réservation
sans supplément tarifaire*

AQUABIKE & AQUATRaining

Tonifiez et sculptez votre corps grâce à des programmes adaptés, encadrés par nos coachs.

45 MINUTES

sur réservation
activité payante

AQUAPILATES

Travaillez votre respiration, votre posture et vos muscles profonds pour réconcilier corps et esprit.

45 MINUTES

sur réservation
activité payante



VOS RENDEZ-VOUS DÉTENTE

Des moments de relaxation uniques pour un délassement du corps et un apaisement de l'esprit. Profitez-en, ces activités vous sont offertes pour toute entrée.

RITUEL SAUNA

Des huiles essentielles, un brassage tonique de la chaleur suivi d'un gommage : découvrez les bienfaits de ce rituel traditionnel.

30 MINUTES

sans réservation
sans supplément tarifaire

RITUEL HAMMAM

Prolongez les bienfaits de votre séance avec un gommage.

30 MINUTES

sans réservation
sans supplément tarifaire

SIESTE MUSICALE

Allongé dans l'eau chaude, laissez-vous bercer par de douces musiques diffusées dans l'eau ! Une expérience unique.

30 MINUTES

accès libre. Sans réservation
sans supplément tarifaire



PLANNING FORME⁽¹⁾

2023-2024

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
10H30	AQUABIKE	AQUAPILATES			AQUA TRAINING	AQUABIKE	AQUABIKE
11H30	AQUAGYM	AQUAGYM		AQUAGYM	AQUAGYM	AQUA TRAINING	AQUA TRAINING
12H30						AQUABIKE	AQUAPILATES
13H00	AQUABIKE	AQUA TRAINING		AQUAPILATES			
15H00	AQUAGYM		AQUAGYM		AQUAGYM		
18H00		AQUABIKE	AQUAPILATES	AQUABIKE	AQUABIKE		
19H00	AQUAPILATES		AQUABIKE	AQUA TRAINING			
20H00	AQUA TRAINING	AQUABIKE					

PLANNING DÉTENTE⁽¹⁾

2023-2024

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
12H15	SAUNA	HAMMAM		HAMMAM	SAUNA		
13H00			SAUNA				
13H30						HAMMAM	SAUNA
14H00	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE	SIESTE		
15H00		SAUNA		SAUNA			
17H15	HAMMAM		HAMMAM		SAUNA		

TARIFS DES SÉANCES

AQUABIKE, AQUATRaining, AQUAPILATES, AQUABOXING⁽²⁾

20€	80€ au lieu de 100€	150€ au lieu de 200€	280€ au lieu de 400€
LA SÉANCE DÉCOUVERTE	L'ABONNEMENT 5 SÉANCES	L'ABONNEMENT 10 SÉANCES	L'ABONNEMENT 20 SÉANCES

(1) Calicéo se réserve le droit de modifier ses plannings tant dans ses horaires que dans la répartition de ses activités. Cela n'engendrera aucun remboursement ou compensation. Activités dans la limite des places disponibles. Planning valable jusqu'au 30 juin 2024. Prix constatés au 1^{er} septembre 2023 et susceptibles d'être révisés à tout moment.

(2) Autorisé à partir de 16 ans. Une séance comprend un cours et le temps de douche et de vestiaire.

*L'accès aux séances d'Aquagym est compris avec le Pass 2h, le Pass Esprit Libre, le Pass Esprit Libre Plus et le Pass Tempo.